

Discover Dubai and Yourself

Das Erfahrungsseminar



Ihr Reiseprogramm:

1. Tag

- **Abflug in Deutschland**
- **Ankunft in Dubai**
- **Bustransfer und Einchecken im 3 Sterne Hotel Versailles**

2. Tag

- **Frühstück im Hotel Versailles**
- **Erfahrungsseminar Teil 1:**

Ingrid Jansen, Autorin und Referentin des Seminars stellt sich vor. Einführung und Ablauf des Seminar – Programms.
Einstieg in die Seminar Elemente:

- **Fremdbestimmung vs. Selbstbestimmung:**
Wie sehr unterliegen wir der Fremdbestimmung, sei in unserem privaten, als auch in unserem geschäftlichen Bereichen. Übergang zur bewussten Selbstbestimmung, auch wenn es dabei öfter bedeutet gegen den Strom zu Schwimmen, und dem Druck der Gesellschaft entgegen zu treten.
- **Gewohnheiten oder ureigene Bedürfnisse:**
Gewohnheiten sind anfangs wie Spinnweben, doch mit der Zeit werden sie stark wie Überlandkabeln und halten uns mit aller Kraft gefangen.
- **Umgang mit der eigenen Vergangenheit, Kindheit, Jugend, und daraus hervor gerufener so genannte >Prägung<**
- **Erkennung wie Unzufriedenheit Platz in unserem Leben einnimmt**



- Durch diese beiden Elemente kommen wir in einem fließender Übergang zur
- ICH Bezogenheit, und zum gesunden Egoismus.

An allen Tagen werden kleinere Pausen eingelegt, die für eine kurze Sharing - Time genutzt werden sollten. Bei diesen Mitteilungspausen werden oft schon durch die Kommunikation miteinander, neue Erkenntnisse gewonnen.

• **Lunch im Hotel**

• **Stadtrundfahrt - Dubai Citytour.** Das Übermorgenland - Erleben Sie Dubai mit all seinen wunderschönen Fassetten. Eine Citytour zu den beeindruckendsten Bauwerken der Vereinigten Arabischen Emirate in einem unserer klimatisierten Fahrzeuge mit deutschsprachigen City Guides. Sie werden über die neusten Bauwerke, das Leben in der Stadt und die Zukunftspläne der Stadt Dubai informiert.

Sie werden entlang der prachtvollen Luxusgegend der Jumeirah Beach Road fahren, bekannt durch die dort vor der Küste liegende Palm Jumeirah, vorbei am schönen und berühmten 7* Sterne Hotel, dem Burj Al Arab. Die bekannteste Straße von Dubai ist die Sheikh Zayed Road, wo zurzeit das größte Bauwerk der Welt entsteht, der Burj Dubai. Schauen Sie sich den derzeitigen Stand an und seien Sie beeindruckt, wie groß dieses Bauwerk in Natura ist. Eine Kulisse, die Sie nie vergessen und um die Sie viele Menschen beneiden werden.

Auf unserer Tour kommen Sie auch am bekannten Dubai Creek vorbei, wo Sie den Fischmarkt sehen werden, der schon seit Entstehen Deiras dort liegt. Sie sehen die traditionellen Wassertaxis und Dohws (arabische Holzboote), sowie das Verladen der ankommenden Schiffe der umliegenden Nationen. Natürlich möchten wir Ihnen auch etwas mehr zum kulturellen Teil von Dubai erzählen und zeigen, daher fahren wir am Dubai Museum vorbei und am Haus von Sheikh Saeed Al Maktoum dem Großvater des heutigen Herrschers Sheikh Mohamed Bin Raschid Al Maktoum. Des Weiteren werden Sie zahlreiche kleine wie große Sehenswürdigkeiten erleben, die man gar nicht in Worte fassen kann, man muss sie erlebt und mit eigenen Augen gesehen haben. Während dieser Citytour haben Sie die Möglichkeit reichlich Fotos zu schießen, von all diesen zauberhaften Einblicken Dubais.

• **Am Abend** besuchen wir gemeinsam den legendären Gold Souk von Deira und den Dubai Old Spice Souk mit der Möglichkeit günstig kleinere goldene Schmuckstücke zu erwerben.

• **Anschließend gemeinsames Abendessen**

• **Rückfahrt zum Hotel**

3. Tag

• **Frühstück im Hotel**

• **Erfahrungsseminar Teil 2:**

- Mut zur Veränderung

Denn durch Veränderungen erlangen wir Zufriedenheit

- Einstellung zu Moral, Vorurteilen, Schubladendenken und Schuldzuweisungen.
- Gegenüberstellung von Neid und Erfolg:
- Unsere persönliche Einstellung kann zu Niederlagen oder zum Abenteuer führen.
- Vom ICH zum DU zum WIR

Erkenntnis, dass wir nicht leben um unsere Erwartungen von anderen erfüllt zu bekommen, aber auch nicht um die Erwartungen der andere zu erfüllen.

Unterlegt mit kleinen Rollenspielen, die uns unsere eigene Unzulänglichkeit vor Augen führen kann, und in uns die Bereitschaft wach werden lässt, wirklich etwas verändern zu wollen.

• **Lunch im Hotel**

• Abfahrt zum Aufenthalt in der Wüste

• **Wüstensafari incl. Barbecue.** Fahren Sie mit uns in die Unberührtheit der Red Dunes – der roten Dünen in der Wüste von Dubai. Ein erfahrener Dune-Tourguide erklimmt mit Ihnen die hohen Dünen und die Erlebniswelt Wüste. An beschaulichsten Plätzen haben Sie die Möglichkeit für Ihre Lieben zu Hause Fotos zu machen. Sie werden rote Dünen sehen die bis zum Horizont reichen, Kamele in ihrer natürlichen Umgebung, die auf Futtersuche sind, kleine Eselgruppen die durchs Land ziehen. Wie vor hunderten von Jahren.

Ein Besuch einer Kamelfarm darf natürlich auch nicht fehlen, und daher werden Sie die Möglichkeit haben eine der größten Kamelfarmen des Landes zu besuchen. Hier besteht natürlich auch die Möglichkeit sich mit einem Kamel oder Kamelbaby fotografieren zu lassen, unter Aufsicht eines Beduinen. Für Abenteuerlustige, besteht die Möglichkeit des Kamelreitens in original Arabischer traditioneller Kleidung dem Dishdash für die Herren und der Abaja für die Damen. Erleben Sie wie sich das Wüstenschiff in Bewegung setzt, spüren Sie das Erlebnis hoch über die Red Dunes zu schauen. Die Faszination der Kamele ist ein unbeschreiblicher Moment, den Sie nie vergessen werden.

Nach dieser abenteuerlichen Reiterfahrt geht es weiter zu unserem Wüstencamp. Dort haben Sie sich ein entspanntes BBQ im Sonnenuntergang verdient. Das BBQ besteht aus mehr als 50 verschiedenen arabischen Köstlichkeiten. Lassen Sie Ihre Seele baumeln und genießen Sie die Köstlichkeiten der Arabischen Welt. Lehnen Sie sich zurück, genießen Sie das traditionelle Erlebnis des Sheesarauchens und zur Unterhaltung bieten wir Ihnen Bellydance, ein atemberaubender Tanz einer Arabischen Schönheit. Henna Painting für unsere Damen und für die Herren ein Foto mit dem Nationalvogel, dem Falken.

Für Abenteuerer die noch nicht genug bekommen haben und ihren Sportgeist noch nicht verloren haben, bieten wir Kamelreiten und vor allem Dunediving mit dem Sandboard. Ein Erlebnis das Sie nicht verpassen sollten. Die sportlichen Aktivitäten werden von unseren Guides beaufsichtigt und stehen für Beratung und Fragen zur Verfügung.

Während des gesamten Tages stehen selbstverständlich sämtliche Softdrinks und Wasser in ausreichender Menge für alle Teilnehmer kostenfrei zur Verfügung.

• **Gegen 22Uhr** werden wir das Camp wieder Richtung Hotel verlassen. Nun hätten alle Teilnehmer noch die Möglichkeit Dubai auf eigene Faust oder in kleinen Gruppen zu erkunden. Hierfür geben Ihnen unsere Tour-Guides sehr gerne Tipps und Anregungen.

4. Tag

• Frühstück im Hotel

• Erfahrungsseminar Teil 3:

- Entscheidungen und ihre Konsequenzen
- Die Bedeutung gesprochener Worte und aber was sie bewirken

Mehr auf bewussten Sprachgebrauch achten

- Die Freiheit der Wahl

Z. B. NEIN zu sagen, wo eventuell ein JA erwartet wird.

- Persönliche Freiheit heißt auch Verantwortung.
- Fazit des Seminars

Für die Teilnehmer individuelle Erkenntnisse, die zur Erweiterung und/oder zu neuer Lebensqualität führen kann. Doch egal wie individuell unsere Erkenntnisse und Veränderungen sein werden, eins bleibt bestehen:

Das Leben hat zwei Seiten, betrachten wir nun öfter mal die Andere und machen uns unser eigenes Leben zum Abenteuer mit vielen, vielen Höhen und nur wenigen Tiefen.

Ingrid Jansen ist es gelungen, warum nicht Ihnen auch?

• **Shoppen und Ski laufen in Dubai** - Gleich nach dem Seminar machen wir uns auf in die größte Shoppingmeile der U.A.E. der „Mall Of The Emirates“, mit der bekanntesten und einzigartig integrierten Ski Halle „Ski Dubai“.

Gleich nach der Ankunft nutzen wir aber dort die Gelegenheit im großen Foodcourt zu Mittag zu essen, Sie haben hier die Auswahl aus verschiedenen Restaurants unterschiedlichster Nationen.

Alle Ski-Begeisterten haben dann die Möglichkeit selbst zu erleben wie groß die Ski Halle in der Wüste wirklich ist. Skilaufen, Snowboarden oder einfach nur Apres Ski . . . für jeden Geschmack ist etwas dabei. Natürlich gibt es auch erfahrene Ski-Lehrer vor Ort.

Nach dem Ski laufen haben Sie noch ausreichend Zeit, um in der „Mall Of The Emirates“ zu shoppen und evtl. ein paar Schnäppchen zu ergattern oder etwas Nettes für Ihre Lieben daheim mitzubringen.

Für alle, die nicht die atemberaubende Ski Halle besuchen möchten, bietet sich die „Mall Of The Emirates“ mit seinen unzähligen Geschäften für einen tollen Shoppingnachmittag an, um sich nach den Erfahrungen des vorangegangenen Seminars vielleicht einmal wieder selbst zu belohnen!

Die Restaurants und der Spa-Bereich des angeschlossenen Kempinski-Hotels laden außerdem zum Entspannen ein.



• Zum Abschluss der Reise genießen wir ein Luxusdinner im einzigartigen 7-Sterne-Hotel Burj Al Arab

• anschließend Rückfahrt zum Hotel

5. Tag

• Frühstück im Hotel

• Fahrt im Bus zum Flughafen

• Shoppingmöglichkeit im preisgekrönten Duty Free

• Rückflug nach Deutschland ab Dubai

Unsere Leistungen:

- 4 Übernachtungen im Hotel
- Teilnahme am Erfahrungsseminar
- sämtliche Bustransfers
- Lunch im Hotel sowie Abendessen
- Citytour durch Dubai
- Wüstensafari incl. reichhaltigem Barbecue im Desert Camp
- Luxusdinner im Burj Al Arab

Reisepreis „Discover Dubai and Yourself“

1.199,-Euro Zzgl. Flug

Flugpreise sind Tagespreise und von uns nicht beeinflussbar!

Die Flüge (von jedem deutschen Flughafen) können auch über uns gebucht werden.

Beispielflug ab Berlin:

Hinflug:

Flugnummer (AB 8762) Air Berlin
Abflugdatum Sa 14.02.09
Abflugszeit **10:05 Uhr**
Airport-Abflug Berlin - Tegel

Zwischenstopp:

Ankunftsdatum Sa 14.02.09
Ankunftszeit **11:20 Uhr**
Airport-Ankunft Wien - Schwechat

Weiterflug:

Flugnummer (EK 0128) Emirates Airline
Abflugdatum Sa 14.02.09
Abflugszeit **14:50 Uhr**
Airport-Abflug Wien - Schwechat

Ankunft in Dubai:

Ankunftsdatum Sa 14.02.09
Ankunftszeit **23:15 Uhr**
Airport-Ankunft Dubai

Rückflug :

Flugnummer (EK 0127) Emirates Airline
Abflugsdatum Mi 18.02.09
Abflugszeit **09:55 Uhr**
Airport-Abflug Dubai

Zwischenstopp:

Ankunftsdatum Mi 18.02.09
Ankunftszeit **13:10 Uhr**
Airport-Ankunft Wien - Schwechat

Weiterflug:

Flugnummer (AB8763) Air Berlin
Abflugdatum Mi 18.02.09
Abflugszeit **17:25 Uhr**
Airport-Abflug Wien - Schwechat

Ankunft in Berlin:

Ankunftsdatum Mi 18.02.09
Ankunftszeit **18:40 Uhr**
Airport-Ankunft Berlin - Tegel



Ihre Ansprechpartner sind:

Ingrid Jansen

I.M.O. - Independent Marketing Office
Borsigstr. 34
10115 Berlin

phone +49 (0)30 450 81 994

fax +49 (0)30 450 81 995

mobile +49 (0)178-356 87 82

www.erfahrungsseminar.com

www.xing.com/profile/Ingrid_Jansen

mk marketing

Berlin - Germany

Dubai - U.A.E.

www.mk-marketing.ae

Ihre Agentur für MICE and more in den Vereinigten Arabischen Emiraten
Your agency for MICE and more in the United Arab Emirates

Michael Schmidt

mobile (UAE): +971 (0)55 921 77 13

dubai@karmann-group.de

https://www.xing.com/profile/Michael_Schmidt9

David Schünemann

mobile (UAE): +971 (0)50 10 54 911

david@karmann-group.de

https://www.xing.com/profile/David_Schuenemann

Office U.A.E.:

mk marketing c/o Red Dunes

phone (UAE): +971 (0)9 244 66 58

P.O.Box : 49540

Dubai

U.A.E.

Office Germany:

mk marketing

Dorfstrasse 2

13059 Berlin

GERMANY